

<b>Van</b>	<b>Adviesraad Sociaal Domein</b>
<b>Aan</b>	<b>College van burgemeester en wethouders</b>
<b>Onderwerp</b>	<b>Ongevraagd advies over de inzet van Fitcoins</b>
<b>Behandeld door</b>	<b>Adviesraad Sociaal Domein</b>
<b>Datum</b>	<b>22 maart 2021</b>

## **Inzet van Fitcoins als stimulans om meer te bewegen**

De Adviesraad Sociaal Domein heeft zich door de sociale onderneming It's My Life laten informeren over het Fitcoins concept. Fitcoins is een digitaal programma waarmee gebruikers worden beloond wanneer ze vaker bewegen of sporten. Door actief deel te nemen aan het programma door te wandelen, fietsen of deelname aan lokale sportactiviteiten, verdienen gebruikers Fitcoins. Deze 'coins' (digitale spaarpunten) kunnen vervolgens worden besteed aan o.a. gezonde producten of vrijetijdsbestedingen zoals bezoeken aan een museum of een theater.

Wij hebben vernomen dat It's My Life een interessant aanbod heeft gedaan aan de gemeente Oosterhout voor de inzet van Fitcoins onder jongeren van 12 tot en met 23 jaar. De inzet van Fitcoins is naar onze mening een goed middel om Oosterhoutse inwoners en deze leeftijdsgroep in het bijzonder, te stimuleren om meer te bewegen. Meer bewegen en vaker sporten vermindert de kans op gezondheidsklachten en vergroot het algehele welzijn en welbevinden van mensen. Diverse onderzoeken wijzen dit uit. In andere gemeenten (o.a. Eindhoven) zijn positieve ervaringen opgedaan met de inzet van Fitcoins van It's My Life. Gebruikers van de Fitcoins zijn enthousiast en het bewegen van de gebruikers neemt toe. Dit leidt tot gezondheidswinst en kostenbesparing. Een opvallende constatering is dat de gezondheidswinst met name wordt geboekt bij lager opgeleiden en inwoners met gezondheidsklachten.

Dit is voor ons aanleiding om gebruik te maken van de mogelijkheid om u ongevraagd te adviseren over de invoering en toepassing van Fitcoins in onze gemeente.

### *Sporten en bewegen nemen af, mede door coronacrisis*

Juist nu, in het midden van de coronacrisis, is het belangrijk dat mensen bewegen en sporten. De gemeente kan hier een stimulerende rol in spelen. Ondanks de goede voorzieningen waarover onze gemeente beschikt, blijkt, vooral door de coronacrisis, dat het aantal mensen dat nog beweegt schrikbarend in aantal afneemt.

Landelijke cijfers laten zien dat 32 % van de Nederlanders minder is gaan bewegen. Door de coronacrisis is sporten in verenigingsverband en in de sportschool moeilijker geworden. 12 % van de Nederlandse bevolking is meer gaan bewegen. Het merendeel van de mensen die nu meer bewegen is hoger opgeleid. Dit maakt de kloof in gezondheid tussen hoger en lager opgeleiden alleen maar groter.

Uit onderzoek van de Hogeschool Arnhem - Nijmegen blijkt, dat eind 2020 landelijk 750.000 mensen minder aan de beweegrichtlijn voldeden dan voor de coronacrisis. Men heeft uitgerekend dat hierdoor 46.000 gezonde levensjaren verloren zijn gegaan. Ook blijkt uit onderzoek van de Universiteit van Maastricht dat 75 % van de kinderen en jongeren minder is

gaan bewegen in coronatijd. Na de beëindiging van de eerste lockdown verliep het herstel van de mate waarin burgers weer meer gingen bewegen uiterst langzaam. Het kwam niet meer op het niveau van voor de coronacrisis.

Op dit moment voldoet slechts 44% van 18-plussers aan de minimale beweegrichtlijn en slechts 28% van 12-17 jarigen behaalt die minimale beweegrichtlijn. In 2040 heeft 70% van de volwassen Nederlanders overgewicht.

We hebben geen aanwijzingen dat de hiervoor genoemde uitkomsten van deze landelijke onderzoeken wezenlijk anders zijn voor de inwoners in onze gemeente. Dit zijn verontrustende ontwikkelingen die naar onze mening nu aandacht en maatregelen vragen van de gehele maatschappij en de gemeente in het bijzonder.

#### *Meer bewegen en vaker sporten door de inzet van Fitcoins*

De Adviesraad is van mening dat het stimuleren van een actieve leefstijl door bewegen (lopen en fietsen) en deelname aan (sportieve) activiteiten een belangrijke taak is van de gemeente. In een artikel in BN De Stem van 16 maart onderschrijft wethouder Kastelijns dat in een artikel over het niet doorbelasten van de huur aan sportaccommodaties. De wethouder zegt in dit artikel: 'Het stimuleren van sport en bewegen is een belangrijk doel van onze gemeente'. Wij onderschrijven dat.

Wij menen dat het een goed signaal is als de gemeente haar inwoners stimuleert om meer te gaan bewegen. Voor de gemeente is het van belang dat de gezondheidssituatie van de Oosterhoutse inwoners zich op een voldoende tot goed niveau bevindt. Daarmee is het stimuleren van een actieve leefstijl een indirecte taak van de gemeente.

De Adviesraad is van mening dat de manier waarop It's My Life sporten en bewegen stimuleert en bevordert door deelnemers te belonen met Fitcoins ook in Oosterhout kan werken. Met name gezien de resultaten die hiermee bijvoorbeeld in de gemeente Eindhoven zijn behaald. Ook diverse andere gemeenten zijn gestart met de invoering van Fitcoins en boeken goede resultaten. Dat moet ook in de gemeente Oosterhout mogelijk zijn.

#### *Fitcoins interessant voor jongeren*

Een deelnemer aan het programma 'spaart' Fitcoins via een app op de mobiele telefoon. Juist dit gebruik van de app op de mobiele telefoon kan ertoe leiden dat vooral jongeren zich hierdoor aangesproken voelen. Dat is een belangrijke groep waarvoor meer bewegen in deze tijd heel erg belangrijk is. Ook alle andere gebruikers van mobiele telefoons zullen zich aangesproken voelen: meer bewegen wordt beloond met Fitcoins. Met Fitcoins worden zowel sociale als financiële stimulantia geboden.

#### *Ons advies: maak gebruik van het aanbod van It's My Life en start met de Fitcoins*

Het is gebruikelijk dat wij, voor wij een advies uitbrengen, Oosterhoutse inwoners raadplegen. Dat hebben we nu niet gedaan. Gelet op de ervaringen elders denken wij dat Oosterhoutse inwoners net zo enthousiast zijn over de inzet van Fitcoins als inwoners van andere gemeenten, zoals bijvoorbeeld Eindhoven en Helmond.

Als Adviesraad Sociaal Domein willen wij het college graag het volgende adviseren:  
Op korte termijn te overwegen steun te verlenen aan de invoering van Fitcoins in onze gemeente. Voor de invoering van Fitcoins de verantwoordelijkheid te nemen door hiervoor de benodigde middelen beschikbaar te stellen. We denken hierbij bijvoorbeeld aan het gratis beschikbaar stellen door de gemeente van de app aan inwoners met een smalle beurs en inwoners die een beroep doen op de WMO of andere voorzieningen van de gemeente.

Wij zijn graag bereid om ons advies nader aan u toe te lichten.

Namens de adviesraad sociaal domein

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'L. van der Ende', is written over a faint, illegible printed name.

Leny van der Ende – van Adrichem  
voorzitter